



# 5月のほけんだより

令和元年5月31日発行  
小川町第二百合保育園

現在、未満児を中心に鼻風邪が流行しています。特にすみれ組では鼻水・目やにの症状の園児が多く見られています。気になる症状が見られましたら、早めの受診をお願いします。

日中の気温はだんだんと高まってきましたが、朝夕はまだ肌寒く感じる日も少なくありません。子ども達が元気に走り回れるよう、天候に合わせて調整しやすい服装を心がけましょう。

## 6月4日(火)に 歯科検診と内科検診を行います。

### 日程

#### 歯科検診

- \*時間：9時30分～
- \*嘱託医：上條ファミリー歯科

#### 内科検診

- \*時間：12時30分～
- \*嘱託医：三上医院

### 医務からのお願い

- \*当日の朝は、きれいに歯を磨いてから登園をお願いします。
- \*聴診を行うので、着脱のしやすい服装にしてください。
- \*遅刻・欠席の際は、早めの連絡をお願いします。

## 6月4日は 虫歯予防デー!

### 正しく磨くための ポイント

- ☆ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使いましょう。
- ☆磨く面に直角にブラシを当てましょう。
- ☆ブラシは柔らかい力で、できるだけ細かく動かします。
- ☆1本1本磨くつもりで磨きましょう。

### 高熱に注意!

## 溶連菌感染症

突然高熱の出る、非常に感染力の強い病気です。下記の症状が見られたら、早めに受診しましょう。

- |    |  |
|----|--|
| 症状 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 突然高熱が出て、のどがはれて痛みが出る</li> <li>● 全身に発しんが出る</li> <li>● 舌にイチゴ状の赤いぶつぶつが出る</li> <li>● おう吐、頭痛が起こる</li> </ul> |
|----|--|

### 5月の感染症発生状況

☆溶連菌 1名

(5月24日現在)

気温も高くなり、外出する機会も増えるかと思えます。外出後の手洗い・うがいを習慣付けましょう。

