



# 4月のほけんだより



平成31年4月26日  
小川町第二百合保育園

新年度が始まり1か月が過ぎました。環境が変わり戸惑いを見せていた園児達も徐々に落ち着き、保育園での新しい生活を楽しみ始めています。

一方で、未満児のクラスでは4月の初旬からノロウイルスが流行しています。嘔吐や下痢により早退する園児も多く、園では、お部屋や遊具等の消毒強化、手洗い・手指消毒の徹底など対応をしております。ご家庭におかれましても、外出後・トイレ後の手洗いやうがいを意識的に行うなど、感染拡大防止にご協力お願い致します。また、「主な感染症の出席停止期間の基準」について配布致しますので、ご確認ください。

## 「感染性胃腸炎」って どんな病気？

**原因**：ウイルスの感染による胃腸炎で、ノロウイルスやロタウイルスが代表的です。

**経路**：おう吐物や排便による飛まつ感染  
：感染者の手や触れたものを介した接触感染

※ノロウイルスの場合は食品から感染することもあります。

**症状**：激しいおう吐と下痢を繰り返し、37～38度の発熱がみられる場合もあります。  
：症状は3～4日で軽減しますが、下痢が治まるまでは1週間程かかります。

**対応**：脱水症状を起こしやすいので、イオン飲料や湯冷ましなどで少量ずつ水分を補給します。  
：脱水症状が強い場合には、点滴等の処置が必要になります。ぐったりした様子が見られた際には、早めの受診をお願いします。

：おう吐や下痢の症状が治まってきたら、おかゆやうどんなど、消化のよいものから食べるようにしましょう。



## ～4月の感染状況～

☆ノロウイルス 12名

(4月19日現在)

おう吐や下痢の症状が回復しても、1か月程は便と一緒にウイルスが排出されます。便の処理をした後は、手洗い・消毒をして二次感染予防に努めましょう。

## おう吐物の処理について

ノロウイルスの流行期に限らず、おう吐物は感染症の原因となる細菌やウイルスが含まれていることがあります。感染を広めないためには、それらを適切に処理することがとても重要です。

- ①窓を開ける
- ②使い捨て手袋とマスクを着け、使い捨てできる布などでおう吐物を拭き取る（外側から内側へ）
- ③次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度拭く。  
※希釈率は商品によって異なります。
- ④汚れたものはすべてポリ袋に入れ、消毒液をかけたから密封して捨てる。
- ⑤おう吐物の付いた服は、**85℃以上の熱湯に1分間**漬けてから洗濯する。
- ⑥処理後は手洗い・うがいを行う。



目の充血、かゆみは要注意！

けつまくえん  
結膜炎

子どもの目が充血している、目やにが出る、かゆがる……そんなときは、結膜炎かもしれません。主な原因は「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。

ウイルス性

細菌性

アレルギー性



目が開かないほどの目やに



黄色っぽい目やにと充血



とても強いかゆみと充血

原因によって治療薬が違います。重症化することもあるので、自己判断せずに、病院へ行きましょう。